

准大学生专属“变美福利”？ 美丽背后有风险！

有人更自信、也有人留下心理阴影，医美风险需认清

“高考学子变美套餐”“专属毕业福利，只为青春的你”……高考结束后，不少医美机构为高中毕业生“量身定制”了变美计划，让青少年心动不已，“考驾照、去旅行、做医美”成了他们追捧的暑期生活“三件套”。

然而，面对纷繁多样的医美项目，家长和准大学生们往往对背后的风险认识不足。专家提醒，医疗美容都有风险，建议家长和准大学生们理性选择。

准大学生们暑期“扎堆”做医美，学生患者增三成

“我孩子脸上痘痘太多了，有没有什么项目能治好？”

“我想割双眼皮，不要太假、要自然点。”暑期一个工作日的上午，记者在浙江省立同德医院整形美容科主任钱坚革的门诊中看到，不少学生模样的患者在家长陪同下问诊。“有很多有主见的孩子，自己很明确要做什么医美项目。”钱坚革说。

据医院统计，这几年有个明显趋势：高考结束、暑假开始，整形美容科就会迎来就诊高峰，门诊量增加三成左右，这些增量以高中毕业生为主；医生们的手术量也随之上升，有医生一天甚至要排六七台整形美容手术。

除了去痣、祛痘等常规问题外，手术治疗腋臭、双眼皮手术，打“瘦脸针”、玻尿酸也是高中毕业生们追捧的热门项目。

高中毕业生们求美热情高，医疗机构的宣传也不遗余力，无论是公立医院，还是民营医美诊所都想“抓”住这波热潮。

在安徽一家公立医院的微信公众号上，该院医疗美容科给中高考考生们写了一封信，信中提到“祝贺你们顺利完成人生中重要的高中考！为了助力广大考生以更自信的形象迎接崭新的人生阶段，推出‘专属毕业季焕新优惠活动’……”

记者查阅具体信息看到，中高考考生凭本人准考证或者毕业证即可参加，光子嫩肤、点阵激光、激光点痣等项目均有6到8折不等的优惠，活动时间在8月31日之前。

在社交平台上，“高中毕业生如何微整形”“医美是高考奖励”等话题被广泛讨论。杭州一位高中毕业生家长古女士谈道，她把“瘦脸针”作为“高考奖励”送给女儿，希望在外貌上建立优势，上大学后有利于社交和今后的求职。

浙江省立同德医院整形美容科近期接诊了一对母子，母亲领着即将步入大学校园的儿子前来做腋臭手术，“之前孩子在学校有心理压力，希望他做好手术更自信，轻装上阵。”

有人因为医美解决了心理、身体问题，更加自信地开启人生下一程，但也有人因为医美留下了心理阴影。

一位三甲医院的皮肤科医生分享了她的曾经接诊的一名高中毕业生，小姑娘从初中开始就对脸上的雀斑很自卑，高中住校后在手机上查到一家生活美容机构，可以用超低价做激光祛斑，攒了几个零花钱，高考一结束就约着室友、背着家长偷偷去做了。

“结果机构和操作人员都没有资质，属

于违法违规开展医美，小姑娘不仅雀斑没去掉，还导致大面积返黑，出现心理问题，最近在妈妈的陪伴下在公立医院治疗补救。”该皮肤科医生说。

爱美之心人皆有之，准大学生们对美丽的追求无可厚非，但专家提醒在看到“新鲜亮丽”的成果前，也要认清医美的风险。

钱坚革表示，一些整形美容项目并不适合高中毕业生，做双眼皮手术、打“瘦脸针”，效果也因人而异。以双眼皮手术为例，需要现场面诊评估，挑选适合的病人。除非是有较明显外貌缺陷、不得不通过医美整形方式改善的，对未成年人一般会进行劝阻。

“出于手术安全以及身体伤害程度

的考虑，剖开式双眼皮、隆鼻等创伤较大的整容手术都不建议18岁以下的青少年做。”钱坚革说。

记者在采访中了解到，很多青少年对医疗美容存在误区，认为动刀的医美手术才有风险，而不用手术的“微整形”“轻医美”很安全。

中国医学科学院整形外科医院主任医师王永前表示，“微整形”没有风险这个说法是错误的。他举例提到，激光、射频、等离子等光电治疗的手段，短期并发症就包括皮肤红斑、结痂、烧灼感，局部的肿胀等，这些一般会在短期内逐步消失，但是仍然可能会留有长期的色素沉着、瘢痕、荨麻疹、接触性皮炎等情况。

专家提醒，合理引导青少年变美需求

新闻发布会上明确提出，不建议未成年人接受医美手术。

“未成年人的生理状态还没有发育成熟，审美观也在形成的阶段，会随着年龄的增长和社会环境的变化而变化，容易受到外界宣传的影响，去盲目地追求不切实际的美容效果。”王永前说，家长要对未成年人进行教育引导，帮助建立正确的审美观，形成健康自然的审美追求，避免“外貌焦虑”。

无论是家长，还是青少年本人，都应充

分了解医疗美容项目的风险和实际的效果，前往有资质的医疗机构、使用正规的产品和器械。

中国整形美容协会医疗风险管控中心顾问团专家李嘉伦表示，随着医美行业的竞争加剧，一些非法行医和无资质的“黑医美”机构频频出现，相关部门应严厉打击和取缔，维护青少年群体的身心健康，为医美行业有序发展保驾护航。

(记者 黄筱)
据新华社杭州7月18日电

评论

“青少年整容热”，盲目跟风还是审美差异？

正值暑假，不少医美整形机构又迎来了整容的热潮。医生介绍，近年来整容低龄化趋势愈加明显，以前是准大学生想趁暑假“悄悄变美”，现在越来越多的准高中生也加入了整容行列，前来咨询的最小只有11岁，而且这些未成年人咨询的整容项目也是五花八门。

“整容热”的低龄化令人担忧。医疗美容本质上还是医疗行为，具有一定风险，而未成年人骨骼、肌肉和软组织发育还不完全，整容风险尤其大。对此，近年来，不少机构、专家频频呼吁，建议青少年要慎重对待医美。就在不久前国家卫生健康委员会召开的新闻发布会上，中国医学科学院整形外科医院主任医师王永前更是明确表示：“不建议未成年人接受医美手术。”

除了健康隐患之外，未成年人审美尚不成熟，容易受他人影响，往往很难全面评估一项手术的风险和收益。很多青少年今天受这个明星的影响觉得双眼皮漂亮，

过几天又被那个朋友说服而觉得单眼皮漂亮，这种心理上的波动非常正常，也无可厚非，说明他们在探索世界的过程中也在不断地探索着美。但是，一旦要落实到整容上，就太过冲动了。为了尚未定型的审美而冒极大的健康风险，实在不明智。

为保护未成年人的合法权益，我国《医疗美容服务管理办法》特别规定：未经监护人同意，不得为无行为能力或者限制行为能力人实施医疗美容项目。此外，还要求执业医师对就医者实施治疗前，必须向就医者本人或亲属书面告知治疗的适应症、禁忌症、医疗风险和注意事项等。这些都是为了提醒未成年人及其监护人慎重选择医美项目，以免一时冲动之下埋下悔恨的种子。

但是，一些医美机构在利益的诱惑下，频频宣传“颜值至上”的观念，强化容貌焦虑，引导青少年对自己外貌产生不满，进而“制造”医美需求。在面对前来咨询的青少

年时，一些工作人员避而不谈手术风险，用“很简单”“很安全”等话语打消咨询者的疑虑。此外，还有医疗机构用“平价医美”“1元体验”等营销手段吸引青少年“入局”。甚至有机构无需监护人同意，就对未成年人进行整容手术。种种做法，都对青少年“整容热”起到了推波助澜的作用。

追求美本没有错。但什么是美？美是多元的。年轻是美，自信是美，健康也是美。没有必要把美看做某个固定的模板，更没有必要在小小年纪就产生容貌焦虑。青少年正是充满活力的时候，除非是存在影响生理功能的缺陷，否则一般不需要做整形手术，简简单单就已经很美。

因此，家庭、学校都应该负起责任，引导青少年树立健康的审美观念，告诉孩子们“你本来就很美”，防止“变美要趁早”之类的营销宣传诱导孩子们做不必要的手术，在盲目模仿的过程中承担巨大的健康风险。

(据光明网 土土斌)

四川省“新时代好少年”5天研学收获成长—— 探科技之奇 铸少年之志

◎ 本报记者 罗园 刘旭飞

的杨雨慧感慨：“这次研学让我近距离触摸到航空奥秘，拓宽了视野，也在心中种下航空梦的种子，激励我不断探索未知。”

在长虹双创科技工业研学基地，国家级技能大师尹朝晖分享了自己技术攻关的艰辛历程和对细节的严苛把控。活动结束后，学习舞蹈5年的李欣瑶在日记中写道：“听完尹老师的故事，我深受触动。未来，我会像他一样坚守初心，在舞蹈之路上不断精进。”

活动最后一站，少年们来到绵阳梓潼两弹城。在两弹城博物馆“群英荟萃”走廊，老一辈科学家的爱国故事感人至深。当讲解员讲述邓稼先病床上仍牵挂科研、郭永怀空难用身体护住机密文件时，来自广元市的陈雨妍红了眼眶。她在邓稼先等人的照片前久久驻足：“老一代科学家把国家利益看得比生命还重，他们的赤诚与担当让我肃然起敬。郭永怀用身体护文件的瞬间，是刻在民族骨血里的忠诚，我会永远铭记这种‘干惊天动地事，做隐姓埋名人’的精神。”

来自阿坝州的卓玛让姆凝视着“两弹”成功爆炸的历史图片，轻声感慨：“和平年代的幸

福，是因为有前辈们用热血与汗水筑牢的防线。我们这代人要接住接力棒，用知识武装自己，为民族复兴拼尽全力。”

5天研学转瞬即逝，来自甘孜州的彭嵩联用镜头记录下每个瞬间：“科技强国不再是课本里的词，而是机器人的代码、飞机的引擎、两弹的

火光。”少年们的收获远超见闻——科技的种子、工匠的执着、爱国的热忱，已在心中扎根。

活动虽已落幕，但成长从未止步。爱国的种子、探索的种子、担当的种子已在少年们心中生根发芽。这些种子，将带着他们向着更广阔的未来进发。



参观两弹城博物馆群英荟萃走廊。刘旭飞摄

2025全国青少年阳光体育大会将发挥“体育+”效应

记者从18日在长春举行的2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会(以下简称“阳光体育大会”)新闻发布会上获悉，今年的阳光体育大会将于7月31日至8月5日在吉林省长春市举办，将设置展演展示、教育活动、项目体验三大板块，努力实现以体健身、以体强心、以体育人三大目标，并新增多项体育项目活动。

国家体育总局青少司副司长姜庆国介绍，本届阳光体育大会共有34个代表团的1747名青少年和293名教练员报名参与。项目体验将分为小学组、初中组及混合组三个组别，以“淡化名次、奖牌，突出趣味性”为导向，新增集体操和中国传统武术体育项目，并提升田径项目的比重。

据悉，本届阳光体育大会将充分发挥“体育+”的综合效应，将部分体验项目安排在客流量较大、深受青少年喜爱的景区景点和体育公园等场所举办，促进文体旅商深度融合。吉林省内15家A级旅游景区将对参赛选手和家长给予免费或半价优惠，力争全面提升青少年体育活动的综合效益，擦亮大会品牌，为城市增光添彩。

此外，在活动期间，主办方还将组织爱国主义教育活动，邀请优秀运动员做讲解员，把红色故事和自身刻苦训练、为国争光的奋斗故事相结合，让孩子们零距离聆听冠军故事，并开展优秀运动员进社区等活动，充分讲好体育“大思政课”。

(据新华社 李典)

(紧接1版)一系列举措让城市功能品质飞跃，市民畅享便捷生活，为文明城市创建筑牢“硬支撑”。

如今的茂名，211公里健康步道如绿色动脉贯通城区，污水管网让城市“毛细血管”重焕生机，1560个小区在改造中华丽转身，完成了从“面子”到“里子”的蝶变，城市“颜值”与“内涵”双提升。

从“要我文明”到“我要文明”

清晨时分，茂南区迎宾社区居民李阿姨就开始了一天的志愿服务活动。从交通劝导到社区服务，从邻里调解到垃圾分类督导，她身兼多职。“文明创建没有旁观者，是关乎我们每一位居民切身利益的大事。”李阿姨告诉记者，大家都发自内心的支持并积极参与其中。

80岁老人许怀光二十年如一日义务打扫小区卫生，不计回报得失，以实际行动践行“有一分热、发一分光”，感动了无数人。

这些志愿者，用实际行动诠释了对社区的热爱，用无私奉献传递着文明的力量。

近年来，茂名市以新时代文明实践中心为载体，探索“老年志愿服务+社区工作”实践样板，引导激励“银龄力量”赋能基层治理。“在创新志愿服务形式方面，茂名还打造了‘一元饭堂’‘婆孙乐’等特色项目。”茂名市相关负责人告诉记者，这些志愿服务项目既解决民生需求又传播文明理念，实现服务群众“零距离”。

如今，“有时间做志愿者、有困难找志愿者”已成为茂名市民的生活新理念。从“要我文明”到“我要文明”，茂名市民的自觉行动，正成为永不停步的幸福接力，让“好心茂名”的金字招牌愈发闪亮。

“好心文化”塑造城市风骨

在应对台风“蝴蝶”过程中，信宜市贵子镇村干部刘名芳深夜冒着倾盆大雨巡查村庄，及时发现险情并上报，在山体滑坡前安全转移25户57人，用共产党员的忠诚担当守护了群众安宁；“广东好人”林志军，危难时刻以一人之力勇救5名落水群众……这些凡人善行，共同托举着向上向善的“好心之城”。

“好心”，在茂名无处不在。在茂名大道与站北路立交转盘中间，一座以行草“好”字为主要元素的“好心茂名”徽标雕塑赫然矗立；一到周末，露天矿生态公园里游人如织，这片由矿坑蜕变而来的水域被茂名人称“好心湖”；建成“好心公园”“好家风公园”200多个；南越文创街“好心书屋”智慧图书馆24小时开放，村级农家书屋实现全市全覆盖，公益性的“好心书院”开展丰富多彩的文化活动……

“生活在这座文化底蕴深厚的城市，我感到很自豪，我也常常邀请外地的朋友到‘好心之城’做客。”“‘好心之城’会涵养更多的‘好心人’！”“风景好，环境好，人也好，我觉得茂名什么都好。”……在街头巷尾的随机采访中，茂名市民的话语里也透出对家乡浓浓的自豪感。

获得“全国文明城市”称号绝非终点，而是全新的起点。站在新的起点上，茂名正以归零心态再出发，让文明之花常开长盛，为“好心茂名”增添更加绚丽的色彩。



在空客A320真机前聆听飞机结构讲解。刘旭飞摄

7月14日—18日，“启航新时代 少年向未来”2025年四川省“新时代好少年”研学实践活动在四川绵阳举行。在这场以“探索·成长”为主线的5天研学之旅中，由2024年、2025年四川省“新时代好少年”组成的研学团走进了机器人研学基地、两弹城等多个特色场所，在实践中播撒梦想，收获成长。

活动首站，少年们踏入绵阳科技城新区机器人研学基地。机器人编程课上，在老师悉心指导下，他们通过模块化编程，让机器人完成金鸡独立、俯卧撑等高难度动作。来自南充市的张越嘉兴奋不已：“我喜欢机器人编程，也感受到科技对生活的巨大改变，我一定会努力学习，用科技为社会贡献力量。”

泛美航空研学营地是少年们梦想的又一新起点。在这里，他们欣赏无人机特技表演，参观空客A320真机，了解飞机发动机工作原理，还体验了静舱逃生与4D模拟飞行。来自成都