



精神文明网



报社官方微信

本报(精神文明网)网址
http://www.jsww.com.cn

国内统一连续出版物号 CN 51-0055
邮发代号 61-19

推动精神文明建设高质量发展

上海：“红色印记”2025年 少年红途行活动发布

本报讯(吴頔)6月26日,由上海市精神文明建设办公室主办的上海市未成年人优秀暑期项目发布,围绕培养德智体美劳全面发展的时代新人这一育人目标,设计“红星筑梦”“智创未来”“青春破浪”“艺彩绽放”“文明润心”五大主题篇章,现场发布了“红色印记”2025年少年红途行活动,推出19条红色寻访线路,引导青少年用脚步丈量这座光荣之城,在行走中感悟信仰的力量。每位参与者还将获得“光荣之城红色‘沪’照”,通过完成场馆任务生成学习报告。

江西:万名大学生进干站 开展文明实践志愿服务行动

本报讯(宋思嘉)6月30日,江西省“强国有我、青春有为”暑期社会实践活动暨2025年“万名大学生进干站”文明实践志愿服务行动启动,来自全省109所高校的1万余名大学生,将于暑期走进全省1403个新时代文明实践中心(所、站),直面基层群众,深化拓展文明实践实践活动维度,持续唱响“德润赣鄱”文明品牌。

广西南宁：“Citywalk看文明”

本报讯(万一鸣)6月24日,广西南宁市举办2025年“Citywalk看文明”主题活动。活动精心设计“文明示范线路”,将青秀区新时代文明实践中心、南宁方特东盟神画、新华书店23号店、金湖广场等特色文明地标串珠成链,通过沉浸式体验与互动式讲解的方式,让市民和游客深度感知南宁市在提升城市环境品质、塑造文明风尚方面的建设成就,推动形成“人人参与、共建共享”的文明创建新格局。

成都图书馆“占座倡议”推出 文明阅览新风尚,座位管理更高效

本报讯(卢星宇 丛雨萌)暑期已至,图书馆迎来入馆高峰。为破解长期以来困扰读者的“人不在、物占座”问题,提升公共资源利用效率,6月27日,成都图书馆正式推出《成图暑期文明阅览倡议》,让每个座位都等来读书人,对离座时限提出30分钟的“温情守候”,并配套多项创新服务,力求在暑期高峰来临前营造更公平有序的阅读环境。

规则有界,善意无疆

据央广网报道,上海动物园科学教育馆内,10月龄婴儿因饥饿哭闹,父母在35℃高温下进入空调展馆角落用奶瓶喂奶却遭驱赶。随后该话题登上微博热搜榜,引发网友热议。

编辑点评:展馆设立“禁止饮食”规定,旨在保护展品安全,维护参观秩序,这一初衷可以理解。然而,将婴儿喂奶与成人随意进食混为一谈,显然忽视了两者的本质差异。婴儿以奶瓶喂奶是基本生存需求,并非主观选择的休闲进食,简单粗暴地禁止,既不合情也不合理。

而工作人员处理问题时,冷漠对抗的态度,进一步激化了矛盾,让规则执行失去了应有的温度。更令人遗憾的是,该园区将唯一母婴室设置在大门外,且未提供清晰指引,这不仅给携幼家庭带来极大不便,更暴露出服务设计缺乏人性化的考量。

公共场所的规则制定,应在保障秩序的同时兼顾个体需求、服务设计需注入更多人文关怀、工作人员也应学习柔性沟通。唯有如此,才能让规则既有约束力,又不失文明温度,真正减少冲突,传递人与人之间的善意。

(向真)

今日看点

让银龄更健康 让心灵有港湾

在物质生活不断改善的今天,老年人的心理健康已成为“健康中国”战略中不可忽视的命题。这是一场需要多方协力的“温柔革命”,让我们以行动回应这一时代命题,用理解与陪伴帮助老年人跨越心理鸿沟,让长寿时代不仅延展生命的长度,更赋予生命从容的温度。

A4 聚焦

青海

文明随风飘扬在高原

◎ 本报记者 朱乔明

文明底色

城市空间“边角料”变成“上好料”,利用城乡边角“碎片”为群众幸福生活“加码”,让群众在家门口感受到文明创建的暖意。

多样宣讲

流动宣传“探头”们翻雪山、跨河流,让党的创新理论“传”入千家万户、“播”到田间地头、“走”进群众心坎。

移风易俗

粗瓷大碗里盛满土豆、青菜、面片等熬成的汤饭,一碗“熬饭”飘散的香气,滋养着文明的种子在群众心中生根发芽。

巍巍高原,生态如画,文明如歌。

在青海这片辽阔的土地上,以民生福祉为底色、以生态保护为根基、以文化浸润为纽带的精神文明建设正蓬勃开展,高原的风携着文明的种子,在每一寸土地上滋养出生动的文明故事。

“生态+文明”实践 让高原绿脉成为文明底色

高原天气多变,在西宁市城中区,85岁的殷得珍吃过早饭后与老邻居在小区花园里聊天,一转眼雨就落了下来。花园北侧有一条风雨廊,几位老人移步廊下,在满目绿意中倚栏听雨。

始建于上世纪70年代的青海省疾控中心家属院,曾因设施老化等问题让居民忧心忡忡。在征集意见和实地调研的基础上,小区改造工作于2024年正式启动,全过程“低扰民、高效率”,5个月就完成了施工。

小区环境变宜居了,居住在这里已45年的殷得珍有着最真切的体会:“现在道路平整了,绿化变多了,没事我就喜欢下楼走走。院子里还规划有停车充电区域,解决了年轻人最关心的问题,过段时间幸福食堂也要营业了,我们老年人很开心。”

在青海,老旧小区正在“逆生长”。2018年以来,青海已有70多万群众受益于老旧小区改造,今年正力争实现2000

年以前建成、有改造意愿的小区基本完成改造,让城市文明内生动力持续涌动。

文明新风吹拂高原,街头巷尾展现新颜。

自从家附近有了“口袋公园”,居住在海西蒙古族藏族自治州格尔木市的李香玲生活又多了几分惬意。“以前想去公园里放松一下要走上半个小时,现在下楼几步路就有‘口袋公园’,园内不仅有健身器材还有儿童玩耍设施,无论早晚总是很热闹。”李香玲爱去的口袋公园叫“云歌园”,园内的欢歌笑语从高原飘向云端,如涟漪般扩散开来。

成功创建第七届全国文明城市的格尔木市,“见缝插绿”积极推进“口袋公园”建设。漫步于航空巷、柳树巷、光明社区……一个个曾经的城市空间“边角料”变成“上好料”,让推窗见绿、出门入园成为市民生活常态。

串珠成链的绿意不只在格尔木蔓延,

近年来,青海充分利用城乡边角“碎片”为群众幸福生活“加码”,集文化、生态、健身、休闲等功能于一体的“口袋公园”,让群众在家门口感受到文明创建的暖意。

点缀于城乡的“口袋公园”小而精,散布于草原的生态保护区广而美,高海拔的无尽画布上,生态宜居的文明底色日益鲜亮。

在位于海南藏族自治州共和县的江西沟生态保护站,多杰娘吾每日的巡护路线超过15公里。来自牧民家庭的他对生态管护员这一身份有着深刻的感悟:“巡护工作虽然辛苦,但守护青海湖、保护家乡生态,是一件值得骄傲的事情。”

在青海湖沿岸三州四县,和多杰娘吾一样参与生态管护的牧民如今已逾百名。随着青海湖国家公园创建任务的不断推进,12个生态保护站吸引了越来越多牧民成为生态保护的保护者、宣传员。青海以“生态+文明”的生动实践,让高原绿脉成为文明底色。

多样宣讲探索 让党的创新理论飞入高原百姓家

前不久,一条总点击量超122万次的视频在海东市互助土族自治县火出了圈。视频中,民警帅气出镜讲解案例,吸引群众纷纷转发,宣讲内容在一次点赞中入脑入心。

作为全国唯一的土族自治县,互助县紧扣“凝聚群众、引导群众、以文化人”目标,全力打造“七彩联盟”宣讲品牌,因地制宜组建百姓宣讲团、花儿宣讲团、网络宣讲团等7支宣讲队伍,推动党的创新理论“传”入千家万户、“播”到田间地头、“走”进群众心坎。

互助县精彩纷呈的宣讲工作,是青海全面深入开展理论宣讲的一个缩影。

党的十八大以来,青海紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线,各地在持续推动宣传宣讲大众化、通俗化等方面出新招、务实效,聚力打造新时代民族团结进步的“青海样板”。

连日来,才让加背着材料和笔记本,穿梭于黄南藏族自治州同仁市隆务镇热贡路社区的多个小区,宣讲高龄补贴等惠民政策。作为社区委员兼网格员,下网格开展宣讲是才让加日常工作的重要一环。

热贡路社区是一个典型的多民族聚居社区,在宣讲过程中,才让加会把政策条文转化成通俗易懂的“家常话”,当注意到有居民对政策存在疑惑,他利用社区微

信群推送政策解读小视频;针对行动不便的老人,他还主动上门讲解,确保每一位居民都能享受到应有的政策福利。

在黄南州,像才让加这样的流动宣传“探头”遍布四县,他们翻雪山、跨河流,走村入户,将党的理论和惠民政策送进千家万户。

“五千多年中华文明所孕育的伟大祖国、伟大民族,永远是全体中华儿女最深沉、最持久的情感所系。”日前,西宁市城东区铸牢中华民族共同体意识主题教育展馆迎来又一批参观者,来自西宁市晓泉小学的小讲解员声情并茂地进行讲解。

(下转A2版)

从师父到徒弟,“爱心邮路”代代延续—— 送信路上帮助孤寡老人

◎ 本报记者 李林恒

“爱心邮路”的一员。

从1998年开始,如皋邮政局的百余名乡邮员在承担“信使”工作的同时,在137条“爱心邮路”上还照顾和帮扶着邮路上的孤寡老人、困境村民等群体。2003年,如皋“爱心邮路”被评为江苏省第七届精神文明建设新人新事。2006年4月,如皋“爱心邮路”得到中宣部推荐,受到广泛宣传,赢得普遍赞誉。

这些年,如皋邮政系统一代又一代的乡邮员们依然书写着“爱心邮路”上的故事,在完成繁重投递任务的同时,坚持做好事助人为乐。

2024年,朱磊从师父朱金华的手里接过了野树村这条邮路的工作,也接过了照顾无儿无女的杨炳文和薛汉英这对老夫妇的责任。“我的师父朱金华是如皋‘爱心邮路’建设的党员先锋投递员之一,在乡邮路上相继帮扶了7户8位老人。杨炳文和薛汉

英就是他长期照顾的对象。”朱磊说,师父退休时,嘱托他要好好照顾两位老人,用行动让“爱心邮路”精神永远传下去。

带着师父的嘱托,朱磊在野树村这条邮路上传递着信件包裹,同时也将温暖与希望送进了杨炳文、薛汉英两位老人的心坎里。

每次经过杨炳文和薛汉英的家时,朱磊都会进去探望。他不仅帮老人干农活、做家务,帮他们买菜、买水果和药品,更常常坐在院里陪老两口唠家常。每逢雨季,他都会提前准备好防水材料,及时为老人修补房屋。看到老两口靠养鸡维持生计,朱磊就自掏腰包为他们购置优质鸡饲料,鸡产蛋后积极帮助联系买家。在朱磊的帮助下,两位老人的生活渐渐有了改善。

“这是2袋蔬菜,1袋香蕉,还有3盒降压药。蔬菜尽快做了吃,不要舍不得,下次来了再帮你们带。降压药也要按时服

用。最近梅雨季,屋里潮气重,也得多注意。”在朱磊心中,年迈体弱的杨炳文和薛汉英就像自己的爷爷奶奶一样。下车进屋后,他把带来的东西搁在桌上后,一边轻声嘱托,一边挽起袖子,动作麻利地帮老人收拾屋子。

“以前,小朱的师父朱金华就常来我家帮忙,又是拎水又是做饭的。后来,小朱告诉我们,他的师父退休了。这孩子就接过师父的班,经常带着香蕉、橘子来看我们,说软烂好消化,还帮我们洗衣服,是个好孩子。”87岁的薛汉英边说边剥开一根香蕉。

一条贯穿野树村的邮路,承载着“爱心邮路”的光荣传统,见证着朱金华、朱磊师徒的温暖承诺。采访终了,朱磊说,师父曾教导他,邮递员送的不只是信件,还有一份份真挚的心意。他会始终铭记师父的教诲,努力帮助邮路上有需要帮助的人。

文明之声



扫码看视频

6月21日10点,雨淅淅沥沥下个不停。随着“滴滴”两声鸣笛,一辆绿色邮政面包车停在了江苏省南通市如皋市下原镇野树村3组一间低矮的水泥平房前。

车里的人还没下车,大门就“吱呀”一声打开了。86岁的杨炳文拄着拐杖,眯着昏花的眼睛向门外张望:“是小朱来了吧?听着车声就知道是你。”

杨炳文口中的小朱是如皋邮政分公司下原支局揽投部的邮递员朱磊,也是如皋